



石川町立石川中学校学校通信 育つ・学ぶ・生きる

発行日 令和3年6月4日 NO.9
発行責任者 校長 富岡 信
URL <http://www.ishikawa-j.fcs.ed.jp/>



いよいよ県南総合大会!

6月8日(火)～10日(木)は県南総合大会です。今まで練習した成果をすべて発揮してほしいと思います。選手たちの健闘を祈ります。

選手激励会は、放送により行いました。各部の部長からは、「先輩たちの思い」、「今まで練習してきたこと」、「学んだこと」、「家族への感謝の気持ち」など、素晴らしい決意表明がありました。県南水泳大会の出場する2年生男子の発表も意欲や決意が伝わってきました。1名の出場ですが、自己ベストを目指して頑張してほしいと思います。

※裏面に組合せと激励会における校長の話を載せましたのでご覧ください。



6月は食育月間です

6月は食育月間となっています。バランスのよい食事に気をつけ、健康な体づくりをしていくよう支援していきます。また、梅雨の時期は衛生面にも十分気をつけるよう声かけをしていきます。

石川中学校の給食は、自校給食です。いつも、できたてで温かく、美味しい給食を食べることができるのは幸せなことです。2日(水)には、給食室手作りのベイクドケーキができました。いつも美味しい給食を作っている調理員のみなさんに感謝です。

ホームページに、栄養教諭が作成した献立表ととてもためになる一口メモを掲載してまのでご覧ください。



日	曜	時間割・行事等	昼	スクールバス	再来週の行事等
7	月	月の①②⑤⑥火の⑥ 短縮5校時 衣替え完全実施	給食	① 16:00 ② 17:30	6/14 (月)
8	火	学年時間割(短縮4校時) 県南総合大会1日目	弁当	① 13:15② 15:30 ③ 16:40④ 17:45 ⑤ 18:45	6/15 テスト前部活動中止 (火) 昼休み学習会 ～17日
9	水	学年時間割(短縮4校時) 県南総合大会2日目	弁当	① 13:15② 16:00 ③ 17:00④ 18:45	6/16 県南水泳大会 (水) 高校説明会(3年)
10	木	木の①～⑥ 県南総合大会3日目	弁当	① 16:40 ② 18:45	6/17 短縮授業 (木)
11	金	水の①～⑥ 部活動なし	弁当	① 16:00	6/18 定期テストI (金) 全校集会

県南総合大会 組 合 せ

◎野球部	2回戦	表郷中
◎女子バレーボール部	リーグ戦	東北中、棚倉中
◎男子バスケットボール部	2回戦	白河二中
◎女子バスケットボール部	1回戦	泉崎中
◎男子ソフトテニス部	1回戦	ひらた清風中
◎女子ソフトテニス部	2回戦	表郷中
◎男子卓球部	リーグ戦	西郷二中、白河中央中
◎女子卓球部	リーグ戦	白河南中、白河中央中
◎男子剣道部	2回戦	玉川中と矢吹中の勝者
◎女子剣道部	2回戦	川谷中と白河中央中の勝者
◎サッカー部	1回戦	東北中
◎男子柔道部	リーグ戦	ひらた清風中、西郷二中
※女子柔道部は団体で石川中学校しか出場しないため試合はありません。		

< 激励会での話 >

大会では、どのようなチームが勝ち上がると思いますか？
試合前の練習を見て、「このチーム、または、この人が勝つんじゃないかな」と感じたほうが、ほとんど勝っていました。では、どのようなチームが勝つのでしょうか。
三つあります



一つ目 「勝ちたいと思う気持ち強いチーム」

練習の時から、真剣で、大きな声が出ていて、お互いに声をかけ合っていて、キビキビ動いているチームです。中学生の試合は番狂わせ（ジャイアントキリング）が多いといわれます。それは、中学生は精神的な波が多いので、試合のながれが行ったり来たりするからです。絶対に勝つという強い気持ちで試合をしているチームが、力があるチームに勝つことがたくさんあります。

ぜひ、最後まであきらめずに「絶対勝つ」という気持ちでプレーしてきてください。

二つ目 「平常心でプレーしているチーム」

練習のときから大きな声を出しながらも一つ一つのプレーを確認し、ミスしたときになぜミスしたか冷静に話し合い修正しているチームです。いつもの練習のとおりプレーできるチームです。全校集会で笑顔の話をしました。バドミントンの試合で苦しい場面で「にやっと」笑って、そのあと自分のペースになり、第1シードに勝った人の話です。試合のあと、「あの苦しいとき、なんで笑ったの？」と本人に聞いたとき、「覚えていません」といいました。日頃、笑顔で生活している人だったので、いつもの笑顔がでたのでしょう。たぶんゾーンに入っていたのでしょう。相手はその笑った顔を見て、まだ余裕があるのかと感じてペースを乱してしまったのです。無心で平常心で戦っていたから、自然と笑顔が出て自分のペースになり勝てたのかも知れません。

みなさんも、毎日の練習、周りの友だちを信じて、いつもとおりのプレーをしてきてください。

三つ目 「周りで見ている人が勝たせてあげたいと思うチーム」

マナーのよいチーム、あいさつができていくチーム、キビキビ動いているチーム、笑顔もあり仲がいいなど感じるチームです。そういうチームはオーラがあります。

周りで見ている人を味方につけることができるチームは強いです。

「絶対に勝つという強い気持ち」「平常心」「チームワーク」を胸に、悔いの残らない試合をしてくることを期待しています。心から応援しています。