

スクールランチ



4月7日 No.1

入学、進級おめでとうございます。

給食室では、今年度も安全でおいしい給食づくりに努めていきます。どうぞ、よろしくお願いします。

石川中学校の学校給食の内容

○1週間の給食

完全給食 週5回

米飯給食 火・木・金(週3回)

パン給食 月・水(週2回)

めん給食 月に1〜2回

※都合により変更する場合があります。



○調理及び配送

主食(ごはん・パン・めん)・牛乳
→福島県指定の委託業者より配送

汁物・おかず
→給食室で調理し、各階の配膳室へ運搬

○調理員 6名



＜令和3年度 給食実施食数 及び 給食費＞ 上段は全額負担の場合、下段は半額負担の場合

学年	年間給食食数	年間給食費	実納入額 (休校分等を調整)
1学年	182食	61,880円	61,880円
		30,940円	30,940円
2学年	176食	59,840円	59,160円
		29,920円	29,240円
3学年	180食	61,200円	61,200円
		30,600円	28,560円



※680円調整

※2,040円調整

◎ 町内在住者で、9月までに給食費の1/2を納入した家庭に対して、残り1/2の補助金が交付されます。その際の負担額は1/2(表の下段)になります。(教職員は補助対象外となります。)

◎ 各学年の給食費は、年間の給食数に1食単価340円を掛けて算出しております。(1年生はバイキング給食分としてプラス2食、3年生はテーブルマナー給食分としてプラス8食しています。)

◎ 2年生は、昨年度末に実施予定であったバイキング給食が中止になった分、3年生の半額補助対象家庭については、令和元年度末の休校分の返金額を差し引いた額が今年度の給食費支払い額となります。全額納付のご家庭については、すでに令和元年度末に返金済となっていますので、給食費の調整はありません。



＜給食の量＞

学校給食は、文部科学省により規定されている学校給食摂取基準に基づいて献立を作成しています。学校給食摂取基準は、生徒の健康の増進及び食育の推進を図るために望ましい栄養量を算出したもので、1人1回当たりの全国的な平均値で示されています。石川中学校では、今後、身体測定終了後に推定のエネルギー必要量を算出してまいります。(献立予定表は2年生の栄養価を記載しています。)

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)
基準	830	26.9〜41.5	18.4〜27.6	450	120(基準)	4

～主食量内訳～

	ごはん		パン	めん
	米量で	炊き上がり	粉量で	粉量で
1年生	90g	約200g	70g	120g
2年生	100g	約220g		
3年生	100g	約220g		



200g



220g

食品中の放射性物質について

令和2年度、3回の放射性物質測定を行いました。
測定結果は、表のとおりです。



実施日	献立名	セシウム134	セシウム137
6月24日	ピザトースト 肉だんごのスープ コーンサラダ さくらんぼ 牛乳	不検出 ＜0.838	不検出 ＜0.659
11月25日	コッペパン クリーム タンドリーチキン エリンギのソテー アルファベットスープ 牛乳	不検出 ＜0.760	不検出 ＜0.656
2月17日	カレーうどん 凍みもち入りドーナツ 福神和え 牛乳	不検出 ＜0.786	不検出 ＜0.549

※測定結果の見方：

数値のくは「不検出」で、「＜」の右の数値は「検出限界値」です。

※検査機器：ゲルマニウム半導体検出器

(オルテック社製Ge半導体検出器 SEG-EMS)

※検査時間：1,000秒

※測定結果は、ふくしま復興ステーションのホームページから、水・食品等の放射性物質検査→学校給食→学校給食モニタリング事業→過去の検査結果から閲覧することができます。