

給食だより 4月

令和6年4月 石川小学校

新学期がスタートしました。4月は新しい門出の月、希望と期待に胸ふくらむ季節です。給食は9日(火)から始まります。(1年生は12日(金)から始まります。)石川小学校では、7名の調理員さんが約505食の給食を作っています。給食をおいしく食べて、勉強に運動にがんばりましょう。

学校給食を知ろう！



◎学校給食のはじまり

日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、お弁当を持ってくることのできない子どもたちのために、おにぎりとおかずの昼食を出したのがはじまりです。100年以上の歴史があり、学校教育活動の一環として定着しています。



◎学校給食の目標

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



◎学校給食の栄養

学校給食では、子どもたちが一日に必要な栄養量の3分の1程度、カルシウムは2分の1など、家庭でとりにくい栄養素を補えるように基準量が定められています。特に、家庭でとりにくいカルシウムや鉄分、食物繊維は、基準値を満たせるように献立を工夫しています。



◎献立について

- * 主食はごはんとパン、麺が出ます。ごはんは、石川町産のコシヒカリを使用しています。月・水曜日はパン、火・木・金曜日はごはんです。月に1回麺を提供しています。
- * 牛乳は、日々成長している子どもたちに必要なカルシウム、ビタミン、たんぱく質などを補うために毎日出ます。
- * 手作りを心がけ、新しい献立、行事食、季節感のある料理を取り入れ、バラエティーに富んだ献立になるように努めています。

◎給食の身じたくについて

- * つめは、短く切っておきます。
- * トイレに行って、手を石けんで洗ってから給食着を着ます。
- * 給食着のボタンは、きちんととめましょう。
- * 髪の毛が長い人は、ゴムでしばって、ぼうしの中に入れてみましょう。
- * マスクで鼻までおおいます。



◎手洗いについて

手はきれいに見えても、ウイルスや汚れがついています。ウイルスや汚れがついた手で食事をすると、ウイルスなどが体の中に入ってしまい、体調を崩してしまいます。感染症を予防するためにも、石けんをよく泡立てて、手のひら、手の甲、指の間、指先などを丁寧に洗い、水ですっかり洗い流しましょう。手洗いは、誰でもできる感染症予防策です。手洗いの習慣を身につけましょう。



～ 保護者のみなさまへのお知らせ ～

- * 1年生は4月9日（水）、10日（木）の2日間は、給食を食べないで下校になります。12日（金）から給食を食べます。
- * 4月11日（木）は小教研のため、3校時で下校です。給食はありません。お弁当持参もありません。
- * 4月19日（金）は授業参観、26日（金）はフレンド活動のため、お弁当の日です。給食はありませんので、お弁当の準備をお願いします。
- * 献立表と給食だよりは、石川小学校のホームページに掲載しています。プリントでの発行を希望する保護者の方は、担任の先生に申し出ただけであれば、毎月お渡しします。

