



Sekison 通信

教育目標◆◆未来をひらく 石川の子◆◆

R 5・11・24

NO, 19

文責：校長酒井



◆◆ 給食(食育)のはなし ◆◆

本日、1年3組完食しました！

11月のある日、出張から戻ると校長室の閉じたノートパソコンの上に、小さなメモが置かれていました。しばらくして、やってきた栄養技師の庄司先生が、校長先生、1年3組が初めて完食しました。調理員さん達が喜んで教えてくれたんです。私も嬉しくて…。

と、やや興奮気味でしかも早口で説明してくださいました。

本校では、今年度食育の一環として「給食をしっかりと食べきる子」を目標として掲げています。

配膳された給食を食べきる子となるよう指導をお願いします。

と、月一度の職員会議でも何度か先生方にも呼びかけお願いしました。

長いこと教職に携わっていると、法則のようなものを見つけます。例えば、「下駄箱の靴が整っているクラスは落ち着きがある」「元気に遊ぶクラスは欠席者が少ない」などです。都市伝説のようですが意外と的を得ています。その中でも「給食を食べきるクラスは団結力(パワー)がある」というのは、35年間(担任24年間)の教職を通して、特に強く感じる法則です。医学的な根拠もあろうとは思いますが、昔から「医食同源」というように、とにかく食べることは全ての源であることを強く感じます。もちろん食べ過ぎはよくありませんが、好き嫌いをすることはやはり課題です。「野菜が食べられない」「お肉が苦手」他校には「ご飯が嫌い」という子もいるとか!?

好き嫌いをせずに食べる習慣は、その子の「一生の宝」となります。ですから、学校では手を変え品を変えて、少しでも、なんとか…と、工夫を重ねます。担任による通常の給食指導はもちろん、学級活動では栄養技師を講師に食育指導を行い、給食試食会を企画し、家庭にも理解を得ながら、子どもたち一人一人に寄り添って進めています。

クラスの食缶が空っぽになることは、担任だけでなく、**栄養技師、調理員さんの願い**です。春から、苦手な食材にチャレンジする子が確実に増え、給食を食べきるクラスも少しずつ増えています。コロナ禍で黙食を強いてきた給食も、少しずつ会話ができるようになり、楽しい空間が返ってきました。「クラスの団結力(パワー)」は、学習や生活面など様々な場面で相乗効果をもたらします。自主性、根気強さ、チームワークの良さは学力の向上にも繋がります。

保護者の皆様には、引き続きのご理解とご家庭での協力をお願いします。



<4年、バランスのよい食事とは?>

この日、1年3組の「ごちそうさま」は、いつにも増して元気いっぱい笑顔いっぱいでした。

<個別懇談ありがとうございました。>

先週より実施している個別懇談ですが、お忙しい中貴重な時間を割いていただきましてありがとうございます。わずかに20分足らずの懇談ですが、保護者の皆様と膝をつき合わせて、お子さんについて話し合う時間はとても大切です。

懇談の中でしか得られない話題や情報も多く、有意義な懇談となりました。感謝いたします。

嬉しい知らせがぞくぞくと…。

充実の2学期、様々な場面で取り組んだ成果が続々と届いています。来月の全校集会で表彰予定です。ご家庭でのご協力に感謝します。

なお、紹介は紙面の関係上敬称略となっています。ご了承ください。

税に関する絵はがきコンクール

入選：6年 鈴木 杏奈 6年 木戸 奈緒

県児童作文コンクール入賞者

特選：1年 鈴木 絢仁

石川地区書写コンクール

1年 推薦：二瓶 由季・相樂 葉月・遠藤 朱莉・瀬谷 結・石井 麻絢

特選：吉田 さくら

2年 推薦：中井 桜叶・渡邊 心・佐川 舞香

特選：蛭田れいな・添田 夏芽・永沼 恵・小林 碧人

3年 推薦：添田 陽太・田子 聖桜・菊池 美帆・坂本 柊華

特選：長澤 優・大串 菜奈

4年 推薦：小木 千寛・鈴木 凧・金澤 澄伶

特選：三瓶亜依莉・曾根 奈歩・郷 柚月・斎藤尚瑠綺・秋山 彩桜

5年 推薦：鈴木未来乃・須藤 佑奈・我妻 奏亮・齋藤 美咲

特選：林 和奏・近内 朝陽・三森 湮

6年 推薦：遠藤なずな・加藤響々那・三瓶 愛加・銭高 泰志・鶴淵 玖翔・鈴木 かほ

特選：遠藤 隼人・斎藤 優月・塩澤 美咲



<金賞：菊池美帆さんの作品>

水郡線児童絵画展

金賞：3年 菊池 美帆 銅賞：5年 福田 捷翔

入選：3年 添田 陽太 入選：3年 前田 大雅

JR賞：4年 矢吹 優奈

智恵子の絵手紙コンクール

佳作：1年 薄井 柚那 2年 矢内 快音

校内マラソン大会優勝者

1年：男子 伊藤 翔瑛	女子 矢内 陽詩	2年：男子 鈴木 感人	女子 中井 桜叶
3年：男子 伊藤 龍成	女子 滝川 梨里可	4年：男子 根本 丈太郎	女子 伊藤 舞
5年：男子 添田 煌聖	女子 鈴木 未来乃	6年：男子 相樂 信太朗	女子 田子 苺幸

◇◇先生方も長年の功績を評価され表彰を受けました。おめでとうございます。◇◇

福島県教育・文化関係表彰

公立学校永年勤続 教諭 菊地 芳枝 教諭 大楽 知佳子

福島県学校給食優良団体・功労者表彰

学校給食功労者 栄養技師 庄司 祐理

※ 受賞者の皆様おめでとうございます。