



食う・寝る・遊ぶ(歩く) 冬が来る前に！

先月は、小体連陸上大会・マラソン大会・鼓笛パレード・修学旅行・地区絵画展の出品制作等々と充実の秋を文字通り全力で駆け抜けた子ども達です。また、先週末には約 100 名の参観者に、4 クラスが授業（国語・算数・総合学習・自立活動）を公開し充実した研究会となりました。それぞれの場面で保護者の皆様や PTA の役員の方々にご協力を頂きましたこと、感謝申し上げます。

さて、今年度春から掲げてきた目標の一つに、規則正しい生活習慣があります。学習習慣はもちろんです。食う・寝る・遊ぶ(歩く)などの生活の習慣化にご家庭でもご協力を頂いているところです。マラソン大会当日に実施した、給食試食会には沢山の保護者の皆様のご参加と多くの感想を頂きました。準備の関係で今回の対象は 1 年生の保護者となりましたが、他の学年からも希望する声が聞かれ、意識の高さを感じます。また、マラソン大会を契機にそれまでの車での送りではなく、**徒歩で登校する子**も増えています。他校では急激な広がりを見せている感染症も本校において何とか水際で納まっているのは、**就寝時刻を早める**などして、お子様の体調の管理に努めていただいているお陰と感謝します。

11 月になっても異常気象が続き、日中はまだ暑い日が続いていますが冬は目の前です。冬将軍が訪れる前に、身につけてきている生活習慣ですので、次の内容を今一度ご確認ください。

- ☆ **食う** 好ききらせずに食べる。嫌いなものでも必ず口をつける。
- ☆ **寝る** 早めの就寝時間を心掛ける。ゲームや SNS は時間を決めて行う。
- ☆ **遊ぶ** 天気の良い日は外で体を動かす。登下校は決められた方法で！車の送りの場合は、途中で下車するなど、できるだけ歩く距離を長くする。

何より逞しい児童の育成が本校の目標です、ご協力をお願いします。

積極的な PTA 活動&地域との連携(コロナ禍を乗り越えて！)

先月の 28 日（土）研究公開に向けての PTA 奉仕作業が実施されました。今回は低学年の保護者様を対象とした最後の奉仕作業でしたが、忙しい中にもかかわらず沢山のご協力を頂きました。子ども達のお手伝いもあり、お陰様で整った環境で研究公開を迎えることができました。1・2 回目に参加できなかった保護者様の参加もあり大変助かりました。

また、5 年生の学年行事（防災教室教室）も実施され、11 月 11 日予定の 4 学年の学年行事（モーモー教室）で全て実施となります。学年役員の皆様のご協力に感謝します。

更には、地域の方々にご協力をいただき、「まちたんけん」（2 年）「森林教室」（4 年）「稲刈り・脱穀」（5 年）「サツマイモ掘り」（3 年）「グランドゴルフ」（アウトドアスポーツクラブ）等を体験することが出来ました。机に向かうだけでは決して味わえない経験や地域の方々とのコミュニケーションの機会は、子ども達の情操を豊かにし成長の礎となりますね。ご協力に感謝します。



※活動の様子は HP で紹介しています。

✍️ 突撃インタビュー「マラソン大会どうでした？」✍️

マラソン大会の翌日（金曜日）の朝、マイクを向けると・・・

- ☆ 昨日のマラソン大会で疲れたけど5位になれて嬉しかった。
- ☆ 大変だったけど試走の時より11秒速くなったのでよかったです。
- ☆ 試走では1位と2位だったけど、本番は4位で悔しかったです。この悔しさを次の目標にぶつけます。
- ☆ 全力を出し切れたのでよかったです。タイムも2分速くなりました。
- ☆ 6年生で一番良い記録を出せたのでよかったです。
- ☆ 最後の坂が大変でした。でも嬉しかった。
- ☆ 元気いっぱいに走ることができて23位になれたから嬉しかったです。
- ☆ たくさん走ることが出来て嬉しかった。
- ☆ 最後まで走り切って自己ベストが出せてよかったです。
- ☆ 全力で走ったので、自己ベストを出すことが出来ました。
- ☆ 嬉しかったし、25位になれてよかったです。
- ☆ ちかちゃんのすぐ後ろになれてよかった。
- ☆ 走るのが好きだから嬉しかった。
- ☆ 目標の15位になれなくて悔しかったです。
- ☆ めっちゃ疲れました。
- ☆ あまり速くは走れなかったけど、最後まで走れたのでよかったです。
- ☆ 疲れたけど、順位も速くなったし、目標の人も抜かせたし、試走よりもタイムが速くなったのでよかった。
- ☆ 家で練習をずっとして、本番に練習の成果を発揮でき、前の試走のタイムより速くなっていたのでうれしかったです。
- ☆ 初めてマラソン大会で1位になれてうれしかったです。
- ☆ 試走の時より順位がよくなったのでうれしかったです。
- ☆ 20位以内には入れなかったのが、悔しかったけど嬉しかったです。
- ☆ 5年生になって2キロはきつかったけど、6年生になったら必ず1位になる。2位はやっぱり悔しい。

悲喜交々（ひきこごも）、いろいろな思いがよみがえってきたマラソン大会です。目標をもって最後まで取り組んだからこそその感想が多く聞かれました。「**大変だったけど、楽しかった。**」は何よりうれしいコメントです。みんなよく頑張りましたが、沿道の声援が子ども達の背中を押して下さったことは間違いなかったようです。ありがとうございました。

大会では、**3年生の伊藤龍成さん**が校内記録を更新しました。各学年の入賞者については後日改めてお知らせします。

