

令和7年度

6月 給食献立予定表



●給食目標
衛生的な食事環境の保持に努めよう。



石川町立石川中学校

月	火	水	木	金																																																																																			
2日 歯と口の健康週間献立	3日 歯と口の健康週間献立	4日 給食はありません(絵をかく会)	5日 句の果物を食べよう	6日 給食はありません(絵をかく会予備日)																																																																																			
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">使用食品</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1群</td><td>とり肉 豚肉</td><td>1群</td><td>さば ハム 油揚げ みそ</td></tr> <tr> <td>2群</td><td>牛乳 チーズ ちりめんじやこのり ヨーグルト</td><td>2群</td><td>牛乳</td></tr> <tr> <td>3群</td><td>にんじん ほうれん草</td><td>3群</td><td>にんじん ほうれん草</td></tr> <tr> <td>4群</td><td>キャベツ えのき 百葉みかん バイン みかん 黄桃</td><td>4群</td><td>玉ねぎ もやし えのき</td></tr> <tr> <td>5群</td><td>パン ナタデココ</td><td>5群</td><td>ごはん 雑穀 砂糖 ジャガイモ</td></tr> <tr> <td>6群</td><td>油 バター</td><td>6群</td><td>ごま油</td></tr> </tbody> </table> <p>エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) カルシウム (mg) 塩分 (g)</p> <p>746 29.3 30.1 482 3.3</p>	使用食品				1群	とり肉 豚肉	1群	さば ハム 油揚げ みそ	2群	牛乳 チーズ ちりめんじやこのり ヨーグルト	2群	牛乳	3群	にんじん ほうれん草	3群	にんじん ほうれん草	4群	キャベツ えのき 百葉みかん バイン みかん 黄桃	4群	玉ねぎ もやし えのき	5群	パン ナタデココ	5群	ごはん 雑穀 砂糖 ジャガイモ	6群	油 バター	6群	ごま油	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">使用食品</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1群</td><td>もやしナムル</td><td>1群</td><td>さば ハム 油揚げ みそ</td></tr> <tr> <td>2群</td><td>さばの竜田揚げ</td><td>2群</td><td>牛乳</td></tr> <tr> <td>3群</td><td>ごはん 雑穀ふりかけ</td><td>3群</td><td>にんじん ほうれん草</td></tr> <tr> <td>4群</td><td>じゃがいもと玉ねぎのみそ汁</td><td>4群</td><td>玉ねぎ もやし えのき</td></tr> <tr> <td>5群</td><td>パン ナタデココ</td><td>5群</td><td>ごはん 雑穀 砂糖 ジャガイモ</td></tr> <tr> <td>6群</td><td>油 バター</td><td>6群</td><td>ごま油</td></tr> </tbody> </table> <p>エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) カルシウム (mg) 塩分 (g)</p> <p>782 29.2 26.2 332 2.5</p>	使用食品				1群	もやしナムル	1群	さば ハム 油揚げ みそ	2群	さばの竜田揚げ	2群	牛乳	3群	ごはん 雑穀ふりかけ	3群	にんじん ほうれん草	4群	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	4群	玉ねぎ もやし えのき	5群	パン ナタデココ	5群	ごはん 雑穀 砂糖 ジャガイモ	6群	油 バター	6群	ごま油	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">使用食品</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1群</td><td>メロン</td><td>1群</td><td>豚肉 牛肉 大豆</td></tr> <tr> <td>2群</td><td>キャベツとチーズのサラダ</td><td>2群</td><td>牛乳 チーズ もずく</td></tr> <tr> <td>3群</td><td>タコライスの具をのせるごはん</td><td>3群</td><td>にんじん</td></tr> <tr> <td>4群</td><td>もずくスープ(大きい椀にもりつける)</td><td>4群</td><td>玉ねぎ しょうが キャベツ きゅうり ねぎ メロン</td></tr> <tr> <td>5群</td><td>ごはん 雑穀 砂糖 ジャガイモ</td><td>5群</td><td>ごはん 小麦粉 砂糖</td></tr> <tr> <td>6群</td><td>油</td><td>6群</td><td>油</td></tr> </tbody> </table> <p>エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) カルシウム (mg) 塩分 (g)</p> <p>794 32.4 24.7 354 2.9</p>	使用食品				1群	メロン	1群	豚肉 牛肉 大豆	2群	キャベツとチーズのサラダ	2群	牛乳 チーズ もずく	3群	タコライスの具をのせるごはん	3群	にんじん	4群	もずくスープ(大きい椀にもりつける)	4群	玉ねぎ しょうが キャベツ きゅうり ねぎ メロン	5群	ごはん 雑穀 砂糖 ジャガイモ	5群	ごはん 小麦粉 砂糖	6群	油	6群	油	
使用食品																																																																																							
1群	とり肉 豚肉	1群	さば ハム 油揚げ みそ																																																																																				
2群	牛乳 チーズ ちりめんじやこのり ヨーグルト	2群	牛乳																																																																																				
3群	にんじん ほうれん草	3群	にんじん ほうれん草																																																																																				
4群	キャベツ えのき 百葉みかん バイン みかん 黄桃	4群	玉ねぎ もやし えのき																																																																																				
5群	パン ナタデココ	5群	ごはん 雑穀 砂糖 ジャガイモ																																																																																				
6群	油 バター	6群	ごま油																																																																																				
使用食品																																																																																							
1群	もやしナムル	1群	さば ハム 油揚げ みそ																																																																																				
2群	さばの竜田揚げ	2群	牛乳																																																																																				
3群	ごはん 雑穀ふりかけ	3群	にんじん ほうれん草																																																																																				
4群	じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	4群	玉ねぎ もやし えのき																																																																																				
5群	パン ナタデココ	5群	ごはん 雑穀 砂糖 ジャガイモ																																																																																				
6群	油 バター	6群	ごま油																																																																																				
使用食品																																																																																							
1群	メロン	1群	豚肉 牛肉 大豆																																																																																				
2群	キャベツとチーズのサラダ	2群	牛乳 チーズ もずく																																																																																				
3群	タコライスの具をのせるごはん	3群	にんじん																																																																																				
4群	もずくスープ(大きい椀にもりつける)	4群	玉ねぎ しょうが キャベツ きゅうり ねぎ メロン																																																																																				
5群	ごはん 雑穀 砂糖 ジャガイモ	5群	ごはん 小麦粉 砂糖																																																																																				
6群	油	6群	油																																																																																				

9日	10日 給食はありません(県南中体連総合大会)	11日 給食はありません(県南中体連総合大会)	12日 給食はありません(県南中体連総合大会)	13日 句の果物を食べよう																																																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">使用食品</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1群</td><td>豚肉 とり肉 まぐろフレーク 豆腐</td><td>1群</td><td>豚肉 とり肉 まぐろフレーク 豆腐</td></tr> <tr> <td>2群</td><td>牛乳</td><td>2群</td><td>牛乳</td></tr> <tr> <td>3群</td><td>にんじん ブロッコリー</td><td>3群</td><td>にんじん ブロッコリー</td></tr> <tr> <td>4群</td><td>キャベツ 玉ねぎ コーン</td><td>4群</td><td>キャベツ 玉ねぎ コーン</td></tr> <tr> <td>5群</td><td>パン 砂糖</td><td>5群</td><td>パン 砂糖</td></tr> <tr> <td>6群</td><td>マヨネーズ 油</td><td>6群</td><td>マヨネーズ 油</td></tr> </tbody> </table> <p>エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) カルシウム (mg) 塩分 (g)</p> <p>750 32.2 31.4 514 3.5</p>	使用食品				1群	豚肉 とり肉 まぐろフレーク 豆腐	1群	豚肉 とり肉 まぐろフレーク 豆腐	2群	牛乳	2群	牛乳	3群	にんじん ブロッコリー	3群	にんじん ブロッコリー	4群	キャベツ 玉ねぎ コーン	4群	キャベツ 玉ねぎ コーン	5群	パン 砂糖	5群	パン 砂糖	6群	マヨネーズ 油	6群	マヨネーズ 油				<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">使用食品</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1群</td><td>国産オレンジ</td><td>1群</td><td>豚肉 スモークチキン</td></tr> <tr> <td>2群</td><td>牛乳</td><td>2群</td><td>牛乳</td></tr> <tr> <td>3群</td><td>にんじん ブロッコリー</td><td>3群</td><td>にんじん ブロッコリー</td></tr> <tr> <td>4群</td><td>玉ねぎ キャベツ ショウガ オレンジ</td><td>4群</td><td>玉ねぎ キャベツ ショウガ オレンジ</td></tr> <tr> <td>5群</td><td>ごはん 麦 ジャガイモ 砂糖</td><td>5群</td><td>ごはん 麦 ジャガイモ 砂糖</td></tr> <tr> <td>6群</td><td>油</td><td>6群</td><td>油</td></tr> </tbody> </table> <p>エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) カルシウム (mg) 塩分 (g)</p> <p>827 25.2 25.0 286 3.6</p>	使用食品				1群	国産オレンジ	1群	豚肉 スモークチキン	2群	牛乳	2群	牛乳	3群	にんじん ブロッコリー	3群	にんじん ブロッコリー	4群	玉ねぎ キャベツ ショウガ オレンジ	4群	玉ねぎ キャベツ ショウガ オレンジ	5群	ごはん 麦 ジャガイモ 砂糖	5群	ごはん 麦 ジャガイモ 砂糖	6群	油	6群	油
使用食品																																																												
1群	豚肉 とり肉 まぐろフレーク 豆腐	1群	豚肉 とり肉 まぐろフレーク 豆腐																																																									
2群	牛乳	2群	牛乳																																																									
3群	にんじん ブロッコリー	3群	にんじん ブロッコリー																																																									
4群	キャベツ 玉ねぎ コーン	4群	キャベツ 玉ねぎ コーン																																																									
5群	パン 砂糖	5群	パン 砂糖																																																									
6群	マヨネーズ 油	6群	マヨネーズ 油																																																									
使用食品																																																												
1群	国産オレンジ	1群	豚肉 スモークチキン																																																									
2群	牛乳	2群	牛乳																																																									
3群	にんじん ブロッコリー	3群	にんじん ブロッコリー																																																									
4群	玉ねぎ キャベツ ショウガ オレンジ	4群	玉ねぎ キャベツ ショウガ オレンジ																																																									
5群	ごはん 麦 ジャガイモ 砂糖	5群	ごはん 麦 ジャガイモ 砂糖																																																									
6群	油	6群	油																																																									

16日(月)～20日(金)は、地場産物活用週間です。いつもより多く、福島県産の食材を取り入れています。

16日	17日	18日	19日	20日																																																																																																																																												
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">使用食品</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1群</td><td>アスパラサラダ</td><td>1群</td><td>とり肉 豚肉</td></tr> <tr> <td>2群</td><td>県産鶏肉のから揚げ</td><td>2群</td><td>牛乳</td></tr> <tr> <td>3群</td><td>県産米粉のワントンスープ</td><td>3群</td><td>にんじん ほうれん草</td></tr> <tr> <td>4群</td><td>黒糖コッペパン</td><td>4群</td><td>しょうが キャベツ もやし 玉ねぎ</td></tr> <tr> <td>5群</td><td>パン 黒砂糖 米粉 てん粉</td><td>5群</td><td>ごはん 砂糖 しらたきでん粉</td></tr> <tr> <td>6群</td><td>油</td><td>6群</td><td>ごま油</td></tr> </tbody> </table> <p>エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) カルシウム (mg) 塩分 (g)</p> <p>789 33.8 28.0 342 3.7</p>	使用食品				1群	アスパラサラダ	1群	とり肉 豚肉	2群	県産鶏肉のから揚げ	2群	牛乳	3群	県産米粉のワントンスープ	3群	にんじん ほうれん草	4群	黒糖コッペパン	4群	しょうが キャベツ もやし 玉ねぎ	5群	パン 黒砂糖 米粉 てん粉	5群	ごはん 砂糖 しらたきでん粉	6群	油	6群	ごま油	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">使用食品</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1群</td><td>ほうれん草ごまあえ</td><td>1群</td><td>とり肉 油揚げ いわし卵 豆腐</td></tr> <tr> <td>2群</td><td>県産いわし甘露煮</td><td>2群</td><td>牛乳</td></tr> <tr> <td>3群</td><td>とり五目ごはん</td><td>3群</td><td>にんじん ほうれん草 にら</td></tr> <tr> <td>4群</td><td>かきたま汁</td><td>4群</td><td>ごぼう もやし 玉ねぎ ねぎ</td></tr> <tr> <td>5群</td><td>パン 黒砂糖 米粉 てん粉</td><td>5群</td><td>ごはん 砂糖 しらたきでん粉</td></tr> <tr> <td>6群</td><td>油</td><td>6群</td><td>ごま油</td></tr> </tbody> </table> <p>エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) カルシウム (mg) 塩分 (g)</p> <p>750 33.5 25.5 519 3.6</p>	使用食品				1群	ほうれん草ごまあえ	1群	とり肉 油揚げ いわし卵 豆腐	2群	県産いわし甘露煮	2群	牛乳	3群	とり五目ごはん	3群	にんじん ほうれん草 にら	4群	かきたま汁	4群	ごぼう もやし 玉ねぎ ねぎ	5群	パン 黒砂糖 米粉 てん粉	5群	ごはん 砂糖 しらたきでん粉	6群	油	6群	ごま油	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">使用食品</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1群</td><td>春雨のあえもの</td><td>1群</td><td>豚肉 とり肉</td></tr> <tr> <td>2群</td><td>県産豚肉しゃうまい2こ</td><td>2群</td><td>牛乳</td></tr> <tr> <td>3群</td><td>中華めん</td><td>3群</td><td>にんじん 小松菜 にら</td></tr> <tr> <td>4群</td><td>タンメンの汁</td><td>4群</td><td>しょうが きくらげ キャベツ メンマ もやし</td></tr> <tr> <td>5群</td><td>ごはん 砂糖 しらたきでん粉</td><td>5群</td><td>中華めん 春雨 砂糖</td></tr> <tr> <td>6群</td><td>油</td><td>6群</td><td>ごま油</td></tr> </tbody> </table> <p>エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) カルシウム (mg) 塩分 (g)</p> <p>730 32.7 21.4 315 4.0</p>	使用食品				1群	春雨のあえもの	1群	豚肉 とり肉	2群	県産豚肉しゃうまい2こ	2群	牛乳	3群	中華めん	3群	にんじん 小松菜 にら	4群	タンメンの汁	4群	しょうが きくらげ キャベツ メンマ もやし	5群	ごはん 砂糖 しらたきでん粉	5群	中華めん 春雨 砂糖	6群	油	6群	ごま油	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">使用食品</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1群</td><td>野菜のみそ炒め</td><td>1群</td><td>豚肉 みそ とり肉</td></tr> <tr> <td>2群</td><td>県産やわらか蒸し鶏</td><td>2群</td><td>牛乳</td></tr> <tr> <td>3群</td><td>ごはん</td><td>3群</td><td>にんじん</td></tr> <tr> <td>4群</td><td>けんちん汁</td><td>4群</td><td>キャベツ もやし ごぼう 大根 ねぎ</td></tr> <tr> <td>5群</td><td>パン 砂糖 ジャガイモ にんにく</td><td>5群</td><td>ごはん 砂糖 ジャガイモ にんにく</td></tr> <tr> <td>6群</td><td>油</td><td>6群</td><td>ごま油</td></tr> </tbody> </table> <p>エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) カルシウム (mg) 塩分 (g)</p> <p>749 28.1 21.4 315 2.9</p>	使用食品				1群	野菜のみそ炒め	1群	豚肉 みそ とり肉	2群	県産やわらか蒸し鶏	2群	牛乳	3群	ごはん	3群	にんじん	4群	けんちん汁	4群	キャベツ もやし ごぼう 大根 ねぎ	5群	パン 砂糖 ジャガイモ にんにく	5群	ごはん 砂糖 ジャガイモ にんにく	6群	油	6群	ごま油	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">使用食品</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1群</td><td>ふくしまももゼリー</td><td>1群</td><td>豚肉 卵 豆腐 みそ油揚げ</td></tr> <tr> <td>2群</td><td>もやしのあえもの</td><td>2群</td><td>牛乳</td></tr> <tr> <td>3群</td><td>県産豚肉のみぞ焼き</td><td>3群</td><td>にんじん 小松菜</td></tr> <tr> <td>4群</td><td>ごはん</td><td>4群</td><td>もやし ねぎ なめこ</td></tr> <tr> <td>5群</td><td>県産なめこ汁</td><td>5群</td><td>ごはん 砂糖 ジャガイモ にんにく</td></tr> <tr> <td>6群</td><td>ごま油</td><td>6群</td><td>ごま油 ごま</td></tr> </tbody> </table> <p>エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) カルシウム (mg) 塩分 (g)</p> <p>781 32.9 23.5 363 2.8</p>	使用食品				1群	ふくしまももゼリー	1群	豚肉 卵 豆腐 みそ油揚げ	2群	もやしのあえもの	2群	牛乳	3群	県産豚肉のみぞ焼き	3群	にんじん 小松菜	4群	ごはん	4群	もやし ねぎ なめこ	5群	県産なめこ汁	5群	ごはん 砂糖 ジャガイモ にんにく	6群	ごま油	6群	ごま油 ごま
使用食品																																																																																																																																																
1群	アスパラサラダ	1群	とり肉 豚肉																																																																																																																																													
2群	県産鶏肉のから揚げ	2群	牛乳																																																																																																																																													
3群	県産米粉のワントンスープ	3群	にんじん ほうれん草																																																																																																																																													
4群	黒糖コッペパン	4群	しょうが キャベツ もやし 玉ねぎ																																																																																																																																													
5群	パン 黒砂糖 米粉 てん粉	5群	ごはん 砂糖 しらたきでん粉																																																																																																																																													
6群	油	6群	ごま油																																																																																																																																													
使用食品																																																																																																																																																
1群	ほうれん草ごまあえ	1群	とり肉 油揚げ いわし卵 豆腐																																																																																																																																													
2群	県産いわし甘露煮	2群	牛乳																																																																																																																																													
3群	とり五目ごはん	3群	にんじん ほうれん草 にら																																																																																																																																													
4群	かきたま汁	4群	ごぼう もやし 玉ねぎ ねぎ																																																																																																																																													
5群	パン 黒砂糖 米粉 てん粉	5群	ごはん 砂糖 しらたきでん粉																																																																																																																																													
6群	油	6群	ごま油																																																																																																																																													
使用食品																																																																																																																																																
1群	春雨のあえもの	1群	豚肉 とり肉																																																																																																																																													
2群	県産豚肉しゃうまい2こ	2群	牛乳																																																																																																																																													
3群	中華めん	3群	にんじん 小松菜 にら																																																																																																																																													
4群	タンメンの汁	4群	しょうが きくらげ キャベツ メンマ もやし																																																																																																																																													
5群	ごはん 砂糖 しらたきでん粉	5群	中華めん 春雨 砂糖																																																																																																																																													
6群	油	6群	ごま油																																																																																																																																													
使用食品																																																																																																																																																
1群	野菜のみそ炒め	1群	豚肉 みそ とり肉																																																																																																																																													
2群	県産やわらか蒸し鶏	2群	牛乳																																																																																																																																													
3群	ごはん	3群	にんじん																																																																																																																																													
4群	けんちん汁	4群	キャベツ もやし ごぼう 大根 ねぎ																																																																																																																																													
5群	パン 砂糖 ジャガイモ にんにく	5群	ごはん 砂糖 ジャガイモ にんにく																																																																																																																																													
6群	油	6群	ごま油																																																																																																																																													
使用食品																																																																																																																																																
1群	ふくしまももゼリー	1群	豚肉 卵 豆腐 みそ油揚げ																																																																																																																																													
2群	もやしのあえもの	2群	牛乳																																																																																																																																													
3群	県産豚肉のみぞ焼き	3群	にんじん 小松菜																																																																																																																																													
4群	ごはん	4群	もやし ねぎ なめこ																																																																																																																																													
5群	県産なめこ汁	5群	ごはん 砂糖 ジャガイモ にんにく																																																																																																																																													
6群	ごま油	6群	ごま油 ごま																																																																																																																																													

2年生は24(火)～26日(木)給食はありません。お弁当の準備をお願いします。(職場体験と3年生のテーブルマナー給食実施のため)

23日	24日 1年生は給食があります・3年生テーブルマナー給食	25日 1年生は給食があります・3年生テーブルマナー給食	26日 1年生は給食があります・3年生テーブルマナー給食	27日																																																																																																															
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">使用食品</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1群</td><td>機あえ</td><td>1群</td><td>とり肉 油揚げ なるとあじ</td></tr> <tr> <td>2群</td><td>県産さつまいもの天ぷら</td><td>2群</td><td>牛乳 わかめ のり</td></tr> <tr> <td>3群</td><td>あげのフリッター</td><td>3群</td><td>チンゲン菜 にんじん</td></tr> <tr> <td>4群</td><td>ソフトめん</td><td>4群</td><td>大根 ねぎ もやし</td></tr> <tr> <td>5群</td><td>きつねうどんの汁</td><td>5群</td><td>ソフトめん さつまいも 小麦粉</td></tr> <tr> <td>6群</td><td>油</td><td>6群</td><td>油</td></tr> </tbody> </table> <p>エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) カルシウム (mg) 塩分 (g)</p> <p>840 32.3 26.8 377 3.6</p>	使用食品				1群	機あえ	1群	とり肉 油揚げ なるとあじ	2群	県産さつまいもの天ぷら	2群	牛乳 わかめ のり	3群	あげのフリッター	3群	チンゲン菜 にんじん	4群	ソフトめん	4群	大根 ねぎ もやし	5群	きつねうどんの汁	5群	ソフトめん さつまいも 小麦粉	6群	油	6群	油	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">使用食品</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1群</td><td>海そうサラダ</td><td>1群</td><td>豚肉 まぐろフレーク ベーコン</td></tr> <tr> <td>2群</td><td>チーズハンバーグ</td><td>2群</td><td>牛乳 海そう チーズ</td></tr> <tr> <td>3群</td><td>ごはん</td><td>3群</td><td>にんじん</td></tr> <tr> <td>4群</td><td>ジュリエンヌスープ</td><td>4群</td><td>だいこん きゅうり 玉ねぎ キャベツ</td></tr> <tr> <td>5群</td><td>パン 砂糖</td><td>5群</td><td>スパゲティ</td></tr> <tr> <td>6群</td><td>油</td><td>6群</td><td>スパゲティ</td></tr> </tbody> </table> <p>エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) カルシウム (mg) 塩分 (g)</p> <p>751 26.0 25.0 316 3.5</p>	使用食品				1群	海そうサラダ	1群	豚肉 まぐろフレーク ベーコン	2群	チーズハンバーグ	2群	牛乳 海そう チーズ	3群	ごはん	3群	にんじん	4群	ジュリエンヌスープ	4群	だいこん きゅうり 玉ねぎ キャベツ	5群	パン 砂糖	5群	スパゲティ	6群	油	6群	スパゲティ	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">使用食品</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1群</td><td>スパゲティサラダ</td><td>1群</td><td>とり肉 ハム ベーコン</td></tr> <tr> <td>2群</td><td>鶏肉の照り焼き</td><td>2群</td><td>牛乳</td></tr> <tr> <td>3群</td><td>ごはん</td><td>3群</td><td>にんじん バセリ</td></tr> <tr> <td>4群</td><td>コーンポタージュ</td><td>4群</td><td>キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン</td></tr> <tr> <td>5群</td><td>パン 砂糖</td><td>5群</td><td>パン 黒砂糖 ジャガイモ にんにく</td></tr> <tr> <td>6群</td><td>油</td><td>6群</td><td>マヨネーズ</td></tr> </tbody> </table> <p>エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) カルシウム (mg) 塩分 (g)</p> <p>805 31.2 25.8 498 3.1</p>	使用食品				1群	スパゲティサラダ	1群	とり肉 ハム ベーコン	2群	鶏肉の照り焼き	2群	牛乳	3群	ごはん	3群	にんじん バセリ	4群	コーンポタージュ	4群	キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン	5群	パン 砂糖	5群	パン 黒砂糖 ジャガイモ にんにく	6群	油	6群	マヨネーズ	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">使用食品</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1群</td><td>マロニーサラダ</td><td>1群</td><td>鮭 ハム ベーコン</td></tr> <tr> <td>2群</td><td>鮭と野菜のカツ</td><td>2群</td><td>牛乳</td></tr> <tr> <td>3群</td><td>ごはん</td><td>3群</td><td>にんじん バセリ</td></tr> <tr> <td>4群</td><td>オニオンスープ</td><td>4群</td><td>キャベツ 玉ねぎ きゅうり マッシュルーム コーン</td></tr> <tr> <td>5群</td><td>パン 砂糖 マロニー</td><td>5群</td><td>ごはん 砂糖 マロニー</td></tr> <tr> <td>6群</td><td>油</td><td>6群</td><td>油</td></tr> </tbody> </table> <p>エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)</p>	使用食品				1群	マロニーサラダ	1群	鮭 ハム ベーコン	2群	鮭と野菜のカツ	2群	牛乳	3群	ごはん	3群	にんじん バセリ	4群	オニオンスープ	4群	キャベツ 玉ねぎ きゅうり マッシュルーム コーン	5群	パン 砂糖 マロニー	5群	ごはん 砂糖 マロニー	6群	油	6群	油
使用食品																																																																																																																			
1群	機あえ	1群	とり肉 油揚げ なるとあじ																																																																																																																
2群	県産さつまいもの天ぷら	2群	牛乳 わかめ のり																																																																																																																
3群	あげのフリッター	3群	チンゲン菜 にんじん																																																																																																																
4群	ソフトめん	4群	大根 ねぎ もやし																																																																																																																
5群	きつねうどんの汁	5群	ソフトめん さつまいも 小麦粉																																																																																																																
6群	油	6群	油																																																																																																																
使用食品																																																																																																																			
1群	海そうサラダ	1群	豚肉 まぐろフレーク ベーコン																																																																																																																
2群	チーズハンバーグ	2群	牛乳 海そう チーズ																																																																																																																
3群	ごはん	3群	にんじん																																																																																																																
4群	ジュリエンヌスープ	4群	だいこん きゅうり 玉ねぎ キャベツ																																																																																																																
5群	パン 砂糖	5群	スパゲティ																																																																																																																
6群	油	6群	スパゲティ																																																																																																																
使用食品																																																																																																																			
1群	スパゲティサラダ	1群	とり肉 ハム ベーコン																																																																																																																
2群	鶏肉の照り焼き	2群	牛乳																																																																																																																
3群	ごはん	3群	にんじん バセリ																																																																																																																
4群	コーンポタージュ	4群	キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン																																																																																																																
5群	パン 砂糖	5群	パン 黒砂糖 ジャガイモ にんにく																																																																																																																
6群	油	6群	マヨネーズ																																																																																																																
使用食品																																																																																																																			
1群	マロニーサラダ	1群	鮭 ハム ベーコン																																																																																																																
2群	鮭と野菜のカツ	2群	牛乳																																																																																																																
3群	ごはん	3群	にんじん バセリ																																																																																																																
4群	オニオンスープ	4群	キャベツ 玉ねぎ きゅうり マッシュルーム コーン																																																																																																																
5群	パン 砂糖 マロニー	5群	ごはん 砂糖 マロニー																																																																																																																
6群	油	6群	油																																																																																																																