



## 石川中学生の活躍

◇ なわとびコンテスト（福島県教育委員会）

※ 長なわとび（8 の字とび）を 3 分間に跳んだ回数

【中学校の部】

・ 9 人以下の部：第 2 位 石川中特別支援学級

1、2、3 年合同チーム（178 回）

・ 26 人以上の部：1 学年 第 1 位 石川中 1 年 2 組（322 回）

2 学年 第 2 位 石川中 2 年 3 組（288 回）

3 学年 第 1 位 石川中 3 年 1 組（322 回）



↑ ○○○○さんは、学級の保健体育教科委員であることから推挙されました。思いを込めた作文と、3 年 1 組のなわとびの動画で表現しました。

今年度 9 月 2 日～1 月 30 日の期間で行われていたなわとびコンテスト。保健体育の授業時間の一部や学級の時間に取り組んできました。期間内に各学校が県教育委員会の専用 HP に回数を登録する形でした。2 月上旬に上記の結果発表があり、13 日（木）に県庁で表彰式が行われました。○○○○さん（3）（↑写真）が参加するとともに、受賞校を代表した発表を行ってきました。石川中学校のなわとびへの取り組みのよさや進路に向かう 3 年生の今の思いを、自分の言葉で語る素晴らしい発表でした。

## 定期テスト終了

二日間の定期テストⅣ（1、2 年生）が終了しました。大切なのは、テスト返却後しっかり見直しをすることです。身に付けておいて欲しい内容に絞って出題していますので、教科の教員からの解説をよく聴いたり、間違えた所を繰り返し解いたりして復習するよう指導しています。この後、残された期間は進級を見据えて一年間の学習のまとめをしていきます。

## 第 2 回学校保健委員会

12 日（水）に、学校医、学校歯科医、町の保健福祉士、PTA 会長に来校していただき、学校保健委員会を開催しました。今年度の活動を報告した後、各学年の保健講話の内容や歯科指導、体力向上、食育について話し合いをしました。

歯科指導に関しては、むし歯未処置者は 14 人で、このうち半数以上が治療を終えています。未治療者に保健室で個別に指導してきた成果が表れてきました。体力に関しては、体力テストの数値は多くの項目で全国平均を下回っています。しかし、立ち幅跳び、ボール投げ、持久走の運動能力は少しずつ向上しています。今後も、保健体育の授業や運動部の活動で体力向上を図っていきます。食育に関しては、引き続き、講話や給食を通して栄養バランスの大切さについて指導していきます。委員の方からいただいたご助言を今後の健康指導に生かしていきます。

日	曜	時間割・行事等	昼	スクールバス	再来週の行事等	
17	月	月①～⑥ SDGs 教室(1 年) 卒業式練習(3 年)	給食	①16:40 ②18:00	24	月 振替休日
18	火	火①～④ 生徒総会(5、6 校時)	給食	①16:40 ②18:00	25	火
19	水	短縮：水①～⑤ 部活動なし	給食	①14:30	26	水 卒業式全体練習 部活動なし
20	木	木②③④、金⑥、木⑤、火⑥ 卒業式全体練習 成績カード配布(1、2 年)	給食	①16:40 ②18:00	27	木
21	金	金①②④⑤、木⑥ 弁当の日 授業参観 情報モラル 学級懇談 PTA 全体委員会 部活動なし	弁当	①16:00	28	金 ワックス塗り(3 年)
22	土	漢字検定 9:00-			3/1	土
23	日	天皇誕生日			2	日